



創於 1913 年
Founded in 1913

香港華人會計師公會
The Society of Chinese Accountants & Auditors

(在香港註冊成立之有限公司)
(Incorporated in Hong Kong as a company limited by guarantee)



Dear Members & Affiliates 致各位會員及附屬會員:

午餐例會 - 11月29日

珠峰夢-經歷與得著

吳俊霆先生 Mr Elton NG

運動物理治療學碩士、攀山家、越野賽運動員、香港十大傑出青年

MONTHLY LUNCHEON

Topic 講題:	珠峰夢-經歷與得著
Highlights 重點:	<p>廿多年前，一位少年在太空館天象廳看著《Everest》，赤子之心，從此改變一生……</p> <p>每個人應該要有夢想，但追尋夢想之前先要定下理想，好好打好基礎才能把它實現。Elton 於 21 歲已走遍全港 250 座山頭。自 1997 年起參加越野及定向賽事，曾獲多個獎項，包括 10 屆外展越野挑戰賽總冠軍、9 屆國際雷利山頭霸王越野馬拉松精英組冠軍等等，亦曾多次代表香港到世界各地比賽並奪得獎項；優越的體能加上精準的越野技術，一步步走近從前看似是遙不可及的夢想。</p> <p>要一圓珠峰夢，每天工作後的夜深時份仍堅持跑上山頂作體能訓練，用上 10 年時間及花費逾百萬學習各項攀山的技術，如攀石、攀冰、攀雪及各項攀山知識及醫療知識；又曾到世界各地攀爬幾十座海拔 3000 米到 8000 米的山峰鍛鍊技術及體能，讓身體適應高山環境。2016 年成為第二位成功登上 8163 米、世界第八高的馬納斯盧峰的香港人。</p> <p>在整個珠峰夢籌備過程中，體能、技術、時間和金錢缺一不可。他本身是物理治療師及大型物理治療中心的創辦人，要好好安排工作及處理診所內外事務，才能確保診所服務不受影響。</p> <p>於 2017 年的 4 月 12 日，Elton 帶領了兩位接受過器官捐贈的康復者攜手出發去珠峰基地營。見證兩位康復者積極地訓練身體，展現第二生命的姿彩。而 Elton 作為一個健全的人，去挑戰世界最高峰，也要面對著很多未知數及艱險環境。Elton 以攝影鏡頭拍下整個珠峰計劃，讓香港人體會不同背景、不同能耐的人如何在同一條珠峰路上，為自己夢想奮鬥的歷程，希望大家有感悟人生的觸動。此慈善電影在 2017 年 7 月的《珠峰夢 - 敢想人生》的電影分享會中，他與團隊為是次為香港移植運動協會籌得巨額善款。</p>



香港華人會計師公會

The Society of Chinese Accountants & Auditors

(在香港註冊成立之有限公司)
(Incorporated in Hong Kong as a company limited by guarantee)

Speaker 講者:	<p>吳俊霆先生 Mr Elton NG 運動物理治療學碩士、攀山家、越野賽運動員、香港十大傑出青年</p> <p>「健衡物理治療及專項訓練中心」創辦人兼主診物理治療師，結合運動醫學、創傷救援術和親身經歷，中西合璧，用於診症、治療和教學。他曾為過百個大型運動賽事服務，並曾擔任國家隊隨團物理治療師。為了推廣運動保健及物理治療知識，Elton 常於各大媒體分享他的訓練和治療心得，並參與拍攝 TVB 無線電視節目《天與地》及《極地狂奔》，展示如何準備極地比賽及攀登世界高峰。</p> <p>Elton 於 2016 年成為成功攀登世界第 8 高峰馬納斯盧峰(8163 米)的第二位港人，2017 年登上世界最高峰珠穆朗瑪峰(8848 米)，2018 年成為最年輕完攀世界七大洲八頂峰的香港人，也是第二位完成此壯舉的本港攀山家。</p> <p>Elton 比賽逾廿載，曾參與香港及世界各地超過四百場賽事，贏過二百個不同形式的比賽獎項。他每天的生活總離不開運動、治療和教學，並結識一大班精英運動員，也有幸成為這些精英選手所託付的治療師。個人的比賽和攀山經歷曾輯錄成書《峰巔人生。因緣追夢》、《吳俊霆走過的天與地》和《由零到最遙遠的距離》，希望對志同道合者有所啟發，也藉此為香港風濕病基金會和香港移植運動協會等病人組織籌款及推廣器官捐贈和水療。</p>
Date/Time 日期及時間:	29 November 2018 (Thursday) / 12:30 pm – 2:00 pm 2018 年 11 月 29 日 (星期四) 下午 12 : 30 至 2 : 00
Venue 地點:	The Chinese General Chamber of Commerce (香港中華總商會) 6/F., 24-25 Connaught Road Central, Hong Kong 香港中華總商會 (香港中環干諾道中 24-25 號 6 樓)
Language 語言:	Cantonese 廣東話
Fee 費用:	HK\$100.00 each 每位港幣 100 元正
Enrolment 報名方法:	Please click HERE or email us at info@scaacpa.org.hk 報名請 按此 或 電郵至 info@scaacpa.org.hk



創於 1913 年
Founded in 1913

香港華人會計師公會 The Society of Chinese Accountants & Auditors

(在香港註冊成立之有限公司)

(Incorporated in Hong Kong as a company limited by guarantee)

Should you have any enquiries, please feel free to contact the Secretariat at Tel: **2869-6680** or email to info@scaacpa.org.hk. 如有任何查詢請與本會秘書處聯絡，電話：(852) 2869-6680或電郵：info@scaacpa.org.hk。

Enrolment for the luncheon is on the first-come-first-served basis. **Each enrollee will be notified via EMAIL for the result of enrolment before luncheon.** 午餐例會以先到先得形式接受報名，**成功報名者將獲本會以電郵通知。**

Yours faithfully

Bella Chan 陳淑玲

Chairman of Monthly Luncheon Committee 午餐例會主席

The Society of Chinese Accountants & Auditors 香港華人會計師公會