

職場攻略 | 會計界工作壓力大：逾62%人每週工時多過45小時！打工仔最期望4個舒壓措施

2023.07.26 by 香港財經時報

讚好 0



圖片: 資料庫

職場攻略 | 據香港華人會計師公會調查顯示，會計界有62%人每週工時達45小時或以上，為員工帶來重大身心壓力。即睇睇業界及打工仔期望如何改善工作環境及舒緩壓力。

職場攻略 | 香港打工仔壓力有幾大？據香港華人會計師公會（**華師**）調查顯示，**會計界**同業有62%人每週工時達45小時或以上，當中更有多達三成受訪者的工時多於52小時。過長的工時及工作量为員工帶來重大身心壓力，即睇睇業界及打工仔期望如何改善工作環境及舒緩壓力。

職場攻略 | 會計界工作壓力大：逾 62%人每週工時多過 45 小時！打工仔最期望 4 個舒壓措施 | 香港財經時報 HKBT 報導連結：

<https://www.businesstimes.com.hk/articles/148134/%E8%81%B7%E5%A0%B4%E6%94%BB%E7%95%A5-%E6%9C%83%E8%A8%88-%E5%B7%A5%E6%99%82-%E5%B7%A5%E4%BD%9C%E5%A3%93%E5%8A%9B-%E8%88%92%E7%B7%A9%E5%A3%93%E5%8A%9B-%E9%A6%99%E6%B8%AF%E8%8F%AF%E4%BA%BA%E6%9C%83%E8%A8%88%E5%B8%AB%E5%85%AC%E6%9C%83-%E8%BA%AB%E5%BF%83%E5%81%A5%E5%BA%B7-%E6%89%93%E5%B7%A5%E4%BB%94/>